

AWO - Gymnastikgruppen

Wirbelsäulengymnastik

Leiterin: Frau Doris Mamitzsch

- 1. Gruppe:** Mittwoch 16.30 Uhr – 17.30 Uhr
- 2. Gruppe:** Mittwoch 17.30 Uhr – 18.30 Uhr
- 3. Gruppe:** Mittwoch 18.30 Uhr – 19.30 Uhr

Yoga

Leiterin: Frau Youngran Lee

Mittwoch 19.45 Uhr – 20.45 Uhr

Gymnastik

Leiterin: Frau Rita Glöckler

Donnerstag 19.00 Uhr – 20.00 Uhr