

AWO - Gymnastikgruppen

Wirbelsäulengymnastik

Leiterin: Frau Doris Mamitzsch

1. Gruppe: Mittwoch 16.30 Uhr – 17.30 Uhr

2. Gruppe: Mittwoch 17.30 Uhr – 18.30 Uhr

3. Gruppe: Mittwoch 18.30 Uhr – 19.30 Uhr

Ort: Iselhalle

Yoga

Leiterin: Frau Youngran Lee

Mittwoch 19.45 Uhr – 20.45 Uhr

Ort: Iselhalle

Gymnastik

Leiterin: Frau Rita Glöckler

Donnerstag 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

Ort: neue Grundschule