

# **AWO - Gymnastikgruppen**

## **Wirbelsäulengymnastik**

**Leiterin: Frau Doris Mamitzsch**

- 1. Gruppe:** Mittwoch 16.30 Uhr – 17.30 Uhr
- 2. Gruppe:** Mittwoch 17.30 Uhr – 18.30 Uhr
- 3. Gruppe:** Mittwoch 18.30 Uhr – 19.30 Uhr

## **Yoga**

**Leiterin: Frau Isabell Gamperling**

**Mittwoch 19.45 Uhr – 20.45 Uhr**

## **Gymnastik**

**Leiterin: Frau Rita Glöckler**

**Donnerstag 19.00Uhr – 20.00 Uhr**